

Ski et Snowboard J+S

Test de sécurité (2015)

Pour réussir le test, le candidat doit obtenir 29 points, sur les 33 possibles.

Tu trouveras les réponses dans la **brochure J+S « Prévention des accidents en ski et en snowboard »** ainsi que dans la brochure de formation **bpa / SKUS « Ski et Snowboard »** voire lors de l'enseignement dispensé en classe.

Question	Réponse (mot-clé)	Points
1. Quel matériel contrôles-tu chez chaque jeune au début de la leçon? Donne au moins trois réponses.	<i>Tenue vestimentaire, casque, lunettes, système de fixation (réglage), état de l'engin (carres), protections</i>	3
2. Tu connais les règles FIS et les règles SKUS. Quel est le principal objectif de ces règles ?	<i>Prévenir les accidents, promouvoir un comportement responsable axé sur la sécurité, éviter les collisions, offrir des bases légales</i>	1
3. Quelles sont les deux règles SKUS concernant «les parks et les pipes»?	<i>Procéder à une reconnaissance préalable! S'assurer, lors de sauts, que le champ est libre!</i>	2
4. A quoi veilles-tu lors de la construction d'installations de saut en dehors des pistes balisées? Donne deux réponses .	<i>Niveau des participants, information du chef des pistes, danger d'avalanche, délimitation des pistes, présence d'objets dangereux dans le terrain (pierres, etc.)</i>	2
5. Les règles FIS sont-elles contraignantes? A quoi servent les règles FIS en cas d'enquête après un accident?	<i>OUI; appréciation de la faute, devoir de diligence relevant du droit pénal et du droit civil (Les règles FIS et SKUS illustrent le droit en vigueur de nos jours sur les pistes.)</i>	2
6. Qui a la priorité? Le skieur/snowboarder aval OU le skieur/snowboarder amont?	<i>Le skieur/snowboarder aval; règles FIS n° 3 (et 4 Dépassement)</i>	1
7. A quoi dois-tu veiller lorsque tu t'arrêtes sur la piste? Donne deux réponses.	<i>Ne jamais s'arrêter derrière une bosse; uniquement à des endroits avec visibilité; au bord de la piste et jamais à des endroits étroits</i>	2
8. «Pratique libre du ski/snowboard dans J+S»: Que doivent savoir les jeunes par rapport aux descentes et aux phases de travail «libres» (même si pour nous celles-ci sont toujours dirigées)? Donne trois réponses.	<i>Heure et lieu de rendez-vous, endroit où se trouvent les moniteurs, tâche, délimitation de la zone</i>	3
9. Quelles sont les trois premières mesures à prendre sur la piste en cas d'accident?	<i>Sécuriser l'aire d'accident, dispenser les premiers secours, donner l'alerte</i>	3
10. Quel matériel (sécurité/premiers secours) emportes-tu toujours avec toi? Donne quatre réponses.	<i>Téléphone portable, matériel pour écrire, aide-mémoire en cas d'urgence avec numéros de téléphone, cartouche à pansements, sparadraps, bande élastique, couteau de poche</i>	2
11. Cite deux principes d'un comportement respectueux de l'environnement à skis et à snowboard.	<i>Respecter la forêt et le gibier, ne pas laisser traîner ses déchets</i>	2
12.	<i>Les enfants mesurant moins de 125 cm n'ont pas le droit d'utiliser seuls les remontées</i>	1

A quoi dois-tu particulièrement veiller lorsque tu empruntes un télésiège avec des enfants mesurant moins de 125 cm?	mécaniques; ils doivent être accompagnés d'un adulte (cf. Manuel Sports de neige en Suisse, vol. 1, p. 25)	
13. Quels sont les principes à respecter sur un glacier?	<i>Ne pas quitter la piste!</i>	1
14. Aux quelles terrains peux-tu t'adonner en tant que moniteur J+S avec tes élèves hors des pistes balisées, des itinéraires et des installations spéciales ?	<i>Les terrains actuellement autorisés par le service de pistes et de sauvetage local.</i>	1
15. Comment peux-tu te faire une idée de la situation présente en matière d'avalanche? Donne deux réponses.	<i>Bulletin d'avalanche, service des pistes, signalisation du danger d'avalanche</i>	2
16. Peux-tu, en tant que moniteur J+S Snowboard, mener un groupe de skieurs ou, en tant que moniteur J+S Ski, conduire un groupe de snowboarders?	<i>Oui! (... tu connais les concepts des sports de neige J+S et les concepts d'enseignement ainsi que les règles de sécurité)</i>	1
17. A quoi dois-tu veiller lorsque tu proposes dans ton cours/camp des activités aquatiques ou du inline?	<i>Respecter les principes de sécurité spécifiques (cf. brochures du bpa)</i>	1
18. Cite au moins trois signes d'incertitude ou d'inquiétude susceptibles d'être reconnus chez les jeunes.	<i>Peur, apathie, comportement inhabituel...</i>	3

Nombre total de points obtenus:	<i>sur 33</i>
Test réussi (oui/non):	

Prénom et nom: